

EET-, LEEF- EN EMOTIE DAGBOEK

Schrijf met liefde van je af!

Dankbaar voor:

Blij van:

Datum:

Cijfer:

Weer:

Gedaan:

Ideeën:

Ochtend eten & drinken:

Voelbare emoties:

Gesproken met:

Middag eten & drinken:

Bijzonderheden:

Avond eten & drinken: